

# INTERNAT DE TOULOUSE POURQUOI PAS ?

voici le petit guide qui t'aidera  
à choisir Toulouse  
et kiffer ton internat



L' OCCITANIE :

# LA RÉGION

- Culture super riche autant sportive que gastronomique !!!
- En 4 mots : fête, sport, vin et gastronomie
- Grande région



Désormais **Occitanie**, notre région s'étend vers l'Est pour gagner du terrain mais reste pourtant très attachée à ses racines du Sud-Ouest dont l'attractivité n'est plus à prouver.

D'un département à l'autre, c'est une richesse culturelle, sportive et gastronomique authentique qui se révèle. Du canard du Gers au malbec du Lot, en passant par le gâteau à la broche d'Aveyron ou des Hautes-Pyrénées, tu trouveras toute l'énergie nécessaire pour relever les défis attractifs que promettent les périodes de ski et randos dans les Pyrénées, les canyoning dans les gorges du Tarn, les nombreux festivals artistiques qui animent la Ville Rose, les balades médiévales dans la forteresse de la cité de Carcassonne et les ferias estivales alentours...

Le cadre est posé : **festif, sportif et chaleureux !** Les internats de périphéries y sont dynamiques et te promettent des soirées sympathiques avec des co-internes pour la plupart aussi venus d'ailleurs et curieux d'explorer cette nouvelle vie. **Des soirées** seront organisées pour apprendre à faire du foie gras, faire des sorties randos... Attention par contre, la région est grande !! Une des plus grandes de France... Certains terrains de stage sont à 2h - 2h30 (maximum) de Toulouse. Même si en moyenne c'est plutôt 1h de route ! Quelques exemples de périphéries : **Tarbes, Montauban, Albi, Carcassonne, Foix, Rodez, Auch...**



*Carcassonne*

**Tarbes, Montauban, Albi, Carcassonne, Foix,  
Rodez, Auch...**

N'hésite pas à regarder, toutes ces villes sont belles et agréables à vivre !

Mais pas d'inquiétude pour les logements, des internats sont mis à disposition dans quasi toutes les villes, ainsi que des maisons

d'internes, des appartements et des coloc à moindre coût. Un groupe FB d'échange d'appartement est aussi disponible !

Le coût de la vie en périphérie est assez peu élevé, et dans Toulouse même les loyers ne sont pas exorbitants ! Un guide des internats est également dispo

# LA FORMATION, LES STAGES, TON PARCOURS

Le Département Universitaire de Médecine Générale (DUMG) est très actif dans la valorisation de notre spécialité. La réforme du 3e cycle s'est d'ailleurs construite sur notre maquette locale. Ton parcours est donc fléché sur la maquette

## PHASE SOCLE 1ère année

### Phase socle (1e année) :

stages « Praticien Niveau 1 » et « Urgences ». A la fin de cette phase socle, chaque interne signe un contrat de formation au cours d'un séminaire de validation de phase. Aucun stage d'urgence n'est au CHU, le passage par le CHU n'étant plus obligatoire, de moins en moins de stages y sont proposés (une quinzaine en Hospitalisation Adultes pour soixante-dix postes proposés par semestre)

## PHASE APPROFONDISSEMENT 2nd et 3e années

### Phase d'approfondissement (2e et 3e années) :

Stages « Médecine Adulte » et « Stage Couplé Santé de la femme et de l'enfant » pour la **2e année**.

Le stage Médecine Adulte est en hospitalisation, quasi systématiquement couplé entre deux services différents. Le stage SFE est surtout ambulatoire avec jours chez un médecin ayant une grosse activité en santé de la femme et de l'enfant, et deux jours avec un pédiatre ou un gynécologue (ambulatoire ou hospitalier...).

Lors de la **3e année**, tu réaliseras 2 SASPAS (Stage Autonome en Soins Primaires Ambulatoires Supervisé).

**Tu l'auras compris il n'y a pas de stage libre d'habitude, hormis si tu as un projet professionnel. Le SASPAS est cependant composé de 3 jours en cabinet et un jour libre dans la structure de ton choix (pédiatre libéral, service de cardio, kinésithérapeute ou autre, tout est possible ! )**

# FST, ET DU ?

**Les FST (Formations Spécifiques Transversales)** permettent un exercice complémentaire au sein de la spécialité mais n'offrent pas de requalification. Nous gardons notre titre de Spécialiste en Médecine Générale. Toutes sont en théorie accessibles mais certaines sont identifiées d'intérêt pour chaque spécialité.

Elles sont au nombre de six pour la Médecine Générale :

- Addictologie
- Douleur
- Expertise médicale - préjudice corporel
- Médecine du sport
- Médecine scolaire
- Soins palliatifs

Pour valider une FST il est nécessaire de réaliser 1 an de stage dans le cadre de la FST en plus de tes 3 ans de DES .

Il t'est également possible de réaliser des **DU / DIU (Diplômes Universitaires ou Inter-Universitaires)**. Ce sont des formations indépendantes puisque des professionnels d'autres filières peuvent aussi s'y inscrire. Pour avoir accès à la liste exhaustive de ceux disponibles à la faculté de Rangueil : <https://www.univ-tlse3.fr/du-diu>



# ET LA FORMATION HORS STAGES ?

Notre association travaille avec le DUMG, la faculté et l'ARS afin d'assurer au cours des semestres un système de veille et une qualité des stages et de la formation.

Rigueur d'encadrement et qualité d'accompagnement sont exigées. Toulouse est une des villes pionnières des stages ambulatoires et de la défense des projets professionnels personnalisés.

Ainsi, les stages en santé de la femme et de l'enfant, les stages libres et les SASPAS proposeront au cours des années à venir de plus en plus de parcours mixtes entre la ville et l'hôpital. Des séminaires, groupes de paires, et modules d'enseignements théoriques viennent parfaire la formation.

Enfin, le portfolio numérique, nouvellement créé au national, y est déjà en place et bien ancré depuis quelques années. Tu y posteras tes « traces d'apprentissages » et sera grâce à lui en contact régulier avec ton tuteur qui suivra ta progression en stage et hors stage.

Tu l'auras compris, notre subdivision travaille au rayonnement de la filière universitaire. Depuis maintenant plusieurs années, s'y tient le « Congrès Jeunes Chercheurs en Médecine Générale » qui récompense des travaux de recherche en soins primaires réalisés par des internes de Médecine Générale.

# WELCOME PACK DE RENTRÉE

Les membres supers motivés de l'AIMG-MP sont déjà au taquet pour accueillir la prochaine promotion (et donc toi on l'espère ;) ) ! Nous préparerons donc pour la rentrée :

- Des codes d'accès pour naviguer sur notre site internet et potasser les évals de stages ;
- Des pré-choix en ligne avant la procédure officielle des choix pour permettre d'organiser le plus confortablement ton installation et tes projections de rentrée ;
- Et surtout... un **Accueil de qualité** ! Les modalités sont en discussion avec les mesures sanitaires mais nous réfléchissons activement pour te faire rencontrer du monde et découvrir la région !





Il y a trop d'infos ?! , Pas de panique tout te sera rappelé lors d'une journée d'accueil organisée pour les nouveaux internes, avec présentation de la formation, de la région, sortie découverte dans Toulouse et et et ..... soirée d'accueil offerte par l'association !!!

Une chose est sûre : tu seras comblé par ces 3 années. Un seul risque : y rester pour t'y installer !

La vie en Occitanie est en tout cas très agréable ! Mer et montagne pas loin, une région dynamique et une formation de qualité et un véritable encadrement ! Aucun interne ne regrette d'être venu chez nous !



Ne nous reste plus qu'à te dire  
à bientôt sur la ville rose !

# BIENVENUE !!!

Nous restons disponible

- ▶ par téléphone
  - ▶ par mail
  - ▶ sur intagram
  - ▶ sur facebook
  - ▶ sur notre site AIMG-MP
- pour répondre à toutes tes questions !!!



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/AIMG.MP](https://www.facebook.com/aimg.mp)

Instagram

NOTRE INSTAGRAM ICI :



NOTRE SITE : [HTTPS://WWW.AIMG-MP.COM](https://www.aimg-mp.com)

ET NOTRE MAIL : [CONTACT@AIMG-MP.COM](mailto:contact@aimg-mp.com)